

我的冲突有安息

饶恕反映出我们与神的关系；饶恕是基督徒属灵生命的指标

神要我们饶恕的原因是：

1. 我们是已经被饶恕的
 - 以弗所書 4:32 “並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕、正如什么？正如神在基督裏饒恕了你們一樣。”
 - 馬太 18:3 讲得更为严重，“你們各人、若不從心裏饒恕你的弟兄、我天父也要這樣待你們了
2. 饒恕反映出了我们天父祂充滿憐憫和恩典的特質。
 - 一个不肯饒恕的基督徒不像个基督徒
 - 主禱文：賜給我們日用的飲食，免我們的債，如同我們免了人的債。
 - 饶恕就跟吃饭一样是我们日常的生活里面必须的，

我们有种种理由不饶恕的理由：

- 他不配
 - 饶恕本身正意味着是白白的恩典
 - 饶恕和这个人配不配得你的饶恕是无关的。
- 我作不到！
 - 真正的饒恕是要你“先选择”去饶恕，那是一个出于意志的選擇。
 - 你作不到，但靠着神，祂能够帮你作到
- 我已经饶恕他很多次了。
 - 真正的饶恕是没有次数限制的
 - 真正的饶恕是不会累计对方过去的错。每天都要有新的恩典给对方。
- 我忘不了！”
 - 饶恕是我選擇不再將我的思想“停留在”這件事上
- 你不知道他带给我的痛苦和损失有多大耶

- 但凡我们“为基督”所失去的，与那将来要加给我们的，极重无比的荣耀比起来都是很小的损失。
- 他应该保证不再犯，然后我才能够饶恕他（她）。”
 - 真正的饶恕是要放弃控制对方意图
- 我这样子一味地饶恕，不是纵容他了吗？
 - 饶恕并不意味着：纵容罪恶（智慧
 - 饶恕也不代表彼此合作的关系必须继续，这是需要智慧和分辨
- **不饶恕的表现：生出苦毒**
 - 面对伤害我们的人，我们的目标和动机不应该是希望对方活得痛苦不快乐，而是希望他能够活得合乎神的心意。
- 不饶恕要付的代价更高
 - 不饶恕是自绝于神的恩典之外
 - 不饶恕就是把律法重新套在自己头上
 - 不饶恕就是在自找审判
 - 马太福音 6： 15
 - 路加福音 6： 35-38
- 饶恕的秘诀：想起就操练饶恕。
 - 马可福音 11： 25： 你们站着祷告的时候，若“想起”有人得罪你们，就当“饶恕”他，好叫你们在天上的父也饶恕你们。
- 饶恕是一个过程
- 饶恕可以分成三个阶段：刻意、老练、安息