

## 我的伤口我的泪

- 如何走出伤害：一、承认自己有问题
- 当一个人太看重别人对自己的肯定，这就成为心中的偶像，人就容易受伤害。
- 你如何解读所发生的事，决定了你受伤害的程度。
- 如何走出伤害？二、要看清自己的罪性
- 人心的問題：罪的本質：驕傲、自己做主、專愛自己。
- 人心的問題：自我崇拜、控制支配、貪圖享受。
- 我们所受的伤害都是关乎些什么？这些事有多重要？
- 我被你们论断或被別人论断，我都以为极小的事。（哥林多前書 4:3）
- 如何避免伤害？愈去对付自己的罪性，罪性在你身上的权势愈小，你就会愈刚強。
- 要挽回破裂的人际关系：先在自己的罪性上堵住破口。
- 当我们服事的时候：不要有自己（捨己）
- 如何面对伤害？三、看清对方的问题
- 伤害你的人是个罪人
- 罪很可能影响了他对“人、事、物”的评价

- 他所说的话、所做的事，有可能被他的罪性所驱动。
- 心是被造來存放“真理”的，要护卫我们的心。
- 要把恶言恶语挡在心门外
- 避免伤害：要穿上神所赐的全副军装
- 以弗所 6：10-11：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚強的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。
- 以弗所书 6：14：所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上。
- 以弗所 6：15-17：此外，又拿着信德当作籐牌，可以灭尽那恶者一切的火箭，并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。
- 要透过真理的镜片来检验人的批评论断
- 要检验、分辨人的话语：是建造性的？还是拆毀性的？
- 检验对方的话（问问题）：他说的话，帮助我爱神吗？他说的话，能帮助我认清自己的本相吗？他说的话，会帮助我在主裡刚強吗？他说的话，神同意吗？
- 走出伤害：要认清罪人不是你的审判官
- 雅各书 4：12：设立律法和判断人的，只有一位，就是那能救人也能灭人的。你是谁，竟敢论断別人呢？

- 哥林多前书 4：2-5：所求于管家的是要他有忠心。我被你们论断或被别人论断，我都以为极小的事，连我自己也不论断自己。我虽不觉得自己有错，却也不能因此得以称义；但判断我的乃是主。
- 不活在别人对自己的论断裡：才能对主忠心
- 对主忠心：假如你所作的是因为没有其他人愿意作，那是工作。假如你所作的是因为神，那是事奉。假如你放弃是因为其他人批评你，那是工作。假如你不理会别人的批评仍继续服事，那是事奉。
- 对主忠心：假如你放弃工作是因为没有人赞赏你，那是工作。假如没有人注意到你的付出，你仍继续服事，那是事奉。假如你所关心的是成功，那是工作。假如你所关心的是忠心，那是事奉。
- 如何走出伤害？罪人不是你的审判官，只有耶稣基督才是审判官，要定睛在主对你的评价。
- 如果你把人看作你的审判官，你将会有无数的审判官，而这些审判官都是很无情的。
- 看重人的评语是很重的重担
- 为基督而死，重担才会脱落，为基督而活就能得安息。
- 如何走出伤害？要饶恕对方
- 人何时不活在真理的光中，何时就会罪性大发，所以我们要常常饶恕对方。（自己也是如此，也常常需要别人的饶恕。）

- 饶恕不是一种感觉，饶恕是一个决定。
- 饶恕是个争战的过程，需要不断操练，费心费力。
- 不饶恕其实是在惩罚自己
- 不饶恕就会心生苦毒
- 苦毒就是希望对方不快活
- 你所作的每个选择：神在看、魔鬼在看、天使在看、人也在看。
- 当我选择苦毒，我就是邀请魔鬼在我的人际关系上兴风作浪。
- 对于伤害我的人，我的动机：不是希望对方不快乐，而是希望他合神心意。
- 苦毒不但是个很重的重担，它更是罪。
- 爱使人饶恕
- 要走出伤害：不要注视自己的伤口，要注视耶稣。
- 当我们效法基督，与基督认同，我们就一定会得医治。